



MEMÒRIA

COOPERATIVA AIXEC

2024



LA COOPERATIVA

Aixec SCCL és una cooperativa, sense ànim de lucre, fundada el 2002. Va néixer de la inquietud d'un grup de professionals de diferents disciplines i amb una llarga trajectòria, que van apostar per promoure un altre tipus de pràctica en l'atenció a les persones amb patiment mental.

Promovem l'acompanyament a persones que estan vivint una situació de patiment psíquic i abordem la salut mental des d'una perspectiva comunitària. Oferim una mirada sensible a la diversitat, a la particularitat, i a la pròpia experiència de cada individu.

Promovem espais on les persones puguin abordar el seu patiment i les seves experiències d'una forma col·lectiva, espais de vinculació, relació i sosteniment. Articulem tot això a través d'activitats i grups de trobada en torn a diferents temàtiques com la cultura, l'art, l'oci, l'activitat física, entre d'altres. Son espais oberts de promoció de la salut mental, de creació de vincles amb la comunitat i acollidors amb la diversitat i la singularitat de cada persona. Acompanyem el patiment mental i lluitem per a transformar els espais comunitaris que sovint poden ser excloents o de difícil accés per algunes persones.

Plantegem un acompanyament desjerarquitzat i horitzontal que obri les portes a la reciprocitat de la transformació mútua. Això ho fem des de la interdisciplinarietat i d'una manera dialògica i horitzontal, la qual cosa inclou també en aquest diàleg l'experiència de les persones que participen a Aixec.



LA COOPERATIVA

MISIÓ

Aixec és una cooperativa sense ànim de lucre que promou la creació d'espais de trobada, de vinculació, de relació, de sosteniment i de cura col·lectiva per tal d'acompanyar el patiment mental i poder fer visible la importància de la salut mental. Ho aconseguim creant espais oberts en torn de la cultura, l'art, l'oci, l'activitat física i creant vincles amb la comunitat. Promovem que els espais siguin acollidors amb la diversitat i la singularitat de cada persona.

VALORS

- Sensibilització amb la lluita contra el pes de l'estigmatització que la semàntica de dels trastorns mentals provoca.
- Ètica i coherència en la tasca professional, pensant el nostre treball des d'una posició no jeràrquica.
- Promoció d'espais de contacte i immersió en la comunitat que promoguin la conscienciació i el canvi dels prejudicis socials vers les persones que pateixen trastorns mentals.
- Compromís amb el treball cooperatiu i en xarxa, i amb una economia social i solidària.
- Promoció activa de la igualtat de gènere de manera transversal, tant en l'estructura de l'entitat com en els projectes desenvolupats.
- Responsabilitat i treball col·lectiu per tal de reconstruir el vincle i el llaç social que les conseqüències del patiment i/o trastorn mental han trencat.
- Confiança en l'apoderament de les persones participants per tal d'impulsar la seva plena inclusió social en la comunitat.



LA COOPERATIVA



EQUIP

- 12 Professionals han treballat a la cooperativa aquest any.
- Aquest any hem acollit a 2 estudiants en pràctiques i 2 rotants.
- Hem comptat amb tres persones voluntàries.



ESTEM FEDERADES

- Federació Salut Mental Catalunya
- Federació Veus, com a entitat col·laboradora



PASSEM COMPTES

	Despeses	%
Activitats	65.842,95 €	30,30%
Personal	144.375,47 €	66,45%
Administració	7.055,15 €	3,25%
TOTAL	217.273,57 €	

	Ingressos	%
Públic	141.009,11 €	64,51%
Privat	4.295 €	1,97%
Propi	73.281,19 €	33,52%
TOTAL	218.585,30	

ENS HAUREU VIST...

FORMACIONS I JORNADES

- Presentació de llibre de Xavier Cels, basat en la seva tesi doctoral “Masculinitats (in)habitables: Transaccions, gènere i patiment mental entre els adolescents i joves.”
- 11a Jornades Xarxa a debat. "Salut Mental Comunitària: Per unes pràctiques emancipadores". Organitzat per L'Associació Catalana de Professionals de Salut Mental i la Fundació Congrés Català de Salut Mental.
- Formació en masculinitats. Organitzat per SMC. Formació de 10 hores.
- Formació en Igualtat de tracte i No discriminació. Generalitat de Catalunya. Departament d'Igualtat i Feminisme i SMC.
- III Jornada de SM Comunitària i intercultural de Sant Andreu. Organitzat per la comissió de la Taula de Salut Mental de Sant Andreu, de la qual vam formar part.
- Jornada Anual de la XAVI (Xarxa d'Accesibilitat a la Vida Independent). Organitzat per l'Ajuntament de Barcelona i l'Acord Ciutadà.
- Jornada "Cap Síntoma de Discriminació". Quality Rights. Organitzat per Obertament.
- Jornada Sexualitat identitat de gènere en la infància i adolescència actual.
- 4es Jornades de Salut Mental ALELLA. “Estigmes i Salut Mental: construint noves realitats de forma cooperativa”.
- Jornades “El Diagnòstic en Salut Mental”
- XXIII Jornada de Salut Mental a 9Barris. “Dones i Salut mental”

ENS HAUREU VIST...

COLABORANT EN

- Taula de salut mental del Districte de Sant Andreu
- Taula de salut mental del Districte de Ciutat Vella
- Comissions de treball de les taules de Salut mental de Sant Andreu i Ciutat Vella
- Comissions del grup “Clubs Socials en Acció”
- Xarxa d’Accessibilitat i Vida Independent (Acord ciutadà per una Barcelona Inclusiva)
- Programa Vilaveïna, barri Congrés Indians
- Festival d’arts escèniques L’altre Festival

CREANT SINERGIES

Associació Emilia
Centre Cívic Parc Sandaru
Espai Jove Palau Alòs
Associació Ràdio Nikosia
Taller de Marionetas Pepe Ota
La Casa dels Contes
Esport Solidari Internacional
Teatre Cal Ninyo
SGAE



ENS HAUREU VIST...

- Picnic anual d'Aixec
- Cloenda de Tennis al Real Club de Polo de Tarragona
- Premis Art Brut Agustí de Semir & Concha Millan
- Festa d'Estiu del Club Social
- Festes majors del Congrés
- Dia Mundial de la Salut Mental
- Orgull Boig
- Festa de Nadal Aixec
- Exposició al MNAC del grup GGGG
- Improshow del grup Alucinar-T a la Casa dels Contes
- L'altre Festival – participació del grup de Ràdio Jove, grup de teatre Alucinar-T i grup de música Efectes Secundaris
- Actuació de Alucinar-T al C.C. Sandaru i a Cal Ninyo. “Solamente una ves”
- Mostra oberta a Sandaru del grup de Creació Musical
- Presentació campanya "Em fa mal tot". Acte de presentació del Observatori de drets de la Federació Veus

FREGAOS!



ENS HAUREU VIST...



Organitzem i participem en la primera edició de “Les Matches”, un projecte que busca crear un espai de diàleg i col·laboració entre companyies de teatre compromeses amb la inclusió i la salut mental.

DESTAQUEM!

Organitzem una presentació de l'últim còmic d'Isaac Soler "Superesquizo".

En aquest còmic comparteix la seva experiència vital amb el diagnòstic, el patiment, les dificultats, l'entorn... des de l'humor i l'ingeni.



AGRAÏMENTS

- Esport Solidari Internacional
- Caixabank
- Ajuntament de Barcelona
- Generalitat de Catalunya
- Quedequè
- Tastaliment
- Teamers
- Centre Cívic Sandaru
- Apropa Cultura
- Casal de Joves Palau Alòs
- Cía La 7ymedia

PROJECTES

CLUB SOCIAL

És un servei que està dins la Cartera de Serveis Socials de la Generalitat, emmarcat dins l'àmbit de l'oci, la cultura i el temps lliure, dirigit a persones que pateixen sofriment mental, majors d'edat.

MÉS DE 23 PROPOSTES D'ACTIVITATS I TALLERS ESTABLES

AL LLARG DE L'ANY HAN PARTICIPAT

55

PERSONES (DONATS D'ALTA DEL SERVEI)



PROJECTES

Recurs adreçat a adolescents i joves, noies i nois, d'entre 14 i 25 anys amb algun tipus de patiment mental.

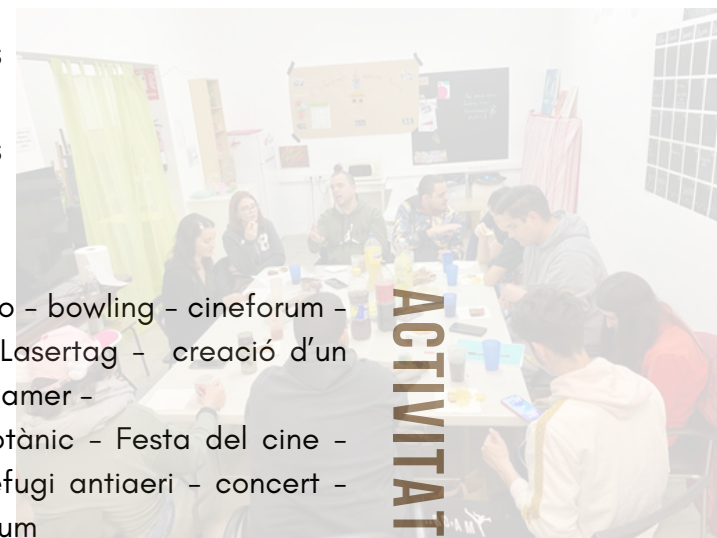
És un lloc de trobada que habilita propostes d'oci emmarcades en els interessos juvenils.

CLUB DE JOVES

ACTIVITATS

Torneig de Pingpong i futbolí - Visita al Espai Jove Garcilaso - bowling - cineforum - activitats artístiques - petanca - Bàsquet 3x3 - Salting - Lasertag - creació d'un Fancine - CCCB - taller de cuina - jocs retro - picnic - Warhamer - L'Altre Costat - Festes majors - MNAC - platja - Jardí Botànic - Festa del cine - Gimnas - Zoo - piscina - Gymkana - tunel del terror - refugi antiaeri - concert - Espai de Gats - Salon del Manga - amic invisible - Caixaforum

ACTIVITATS



AL LLARG DE L'ANY HAN PARTICIPAT **49 JOVES**
A LES PROPOSTES LÚDIQUES DE LES TARDES DE JOVES
I AL PROJECTE FUTBOL AIXEC.

PROJECTES

DOS PROJECTES DE:



RESPIR SORTIDES

Sortides d'oci i culturals en caps de setmana i períodes de vacances, amb 10 places disponibles per sortida.

91 PERSONES HAN PARTICIPAT DE LES SORTIDES DEL PROGRAMA RESPIR!

PROJECTE A C.PENITENCIARI DE JOVES

Un projecte de creació dins d'un centre penitenciar de joves que continua amb l'objectiu de generar un espai grupal d'acompanyament al patiment mental en situació de privació de llibertat.

14 PERSONES S'HAN BENEFICIAT DEL PROJECTE
AL CENTRE PENITENCIARI DE JOVES



PROJECTES

LLAR AMB SUPORT

Dispossem d'un servei d'habitatge per a dues persones concebut, dins el marc de vida independent, com a llar amb suport individualitzat. Actualment hi viuen dues dones.

AMB EL SUPORT DE:



SERVEI D'ACOMPANYAMENT

L'any 2020, vam engegar un espai d'acompanyament a totes aquelles persones que així ho vulguin. Es tracta de que sigui un espai per treballar aspectes d'autonomia, d'autocura, de vincle amb la comunitat i, en definitiva, tots aquells temes que la persona consideri oportuns i necessaris.



PROJECTES



Sin Gravedad
red de espacios de encuentro,
arte y experimentación

La Xarxa Sense Gravetat segueix apostant per oferir espais sense etiquetes, d'acompanyament i experimentació artística i cultural, oferint tallers d'arts escèniques, arts visuals plàstiques, dansa i moviment, benestar, espais gastronòmics, música i veu, i moltes propostes més!

Des de la Cooperativa Aixec es desenvolupen alguns dels tallers que formen part de la Xarxa.

Es tracta d'unir esforços i col·laborar de manera conjunta per a nodrir i fer créixer la xarxa.

En el 2024 hem desenvolupat els tallers de Creació musical, teatre a l'abast i trastocando.

XARXA SENSE GRAVETAT

PROJECTE COORDINAT DES DE:



NOUS ESPAIS



Vora el 2005, la pintura va ser un espai fonamental pel naixement d'Aixec. Durant anys va haver un grup de pintors i pintores, experimentadors de les arts plàstiques, que trobaven a l'entitat un lloc on crear i compartir allò creat. Gairebé 20 anys després, tornem a generar un espai per a la pintura i l'experimentació artística en el local d'Aixec.

A més de l'espai de pintura, enguany hem creat l'espai de costura i els tallers d'anglès i de monòlegs.



615 24 78 21



AIXEC_COOP

